



# URKUNDE

400m Schwimmen  
22km Radeln  
5000m Laufen

16. Juli 2016

Wertungsklasse Männer

Lange, Frank

Platz 147

Alterklasse M40

Platz 41

Gesamtzeit

01:24:45

Einzelzeiten

Schwimmen  
00:12:57

Radeln  
00:46:04

Laufen  
00:25:44



[www.cherry-man.de](http://www.cherry-man.de)