



# URKUNDE

400m Schwimmen  
22km Radeln  
5000m Laufen

16. Juli 2016

Wertungsklasse Männer

Zuschlag, Holger

Platz 171

Alterklasse M40

Platz 46

Gesamtzeit

01:30:05

Einzelzeiten

Schwimmen  
00:12:28

Radeln  
00:47:07

Laufen  
00:30:30



[www.cherry-man.de](http://www.cherry-man.de)