



# URKUNDE

400m Schwimmen  
22km Radeln  
5000m Laufen

16. Juli 2016

Wertungsklasse Männer

Knocks, Marcus

Platz 172

Alterklasse M40

Platz 47

Gesamtzeit

01:30:20

Einzelzeiten

Schwimmen  
00:15:43

Radeln  
00:46:33

Laufen  
00:28:04



[www.cherry-man.de](http://www.cherry-man.de)