



# URKUNDE

400m Schwimmen  
22km Radfahren  
5000m Laufen

16. Juli 2016

Wertungsklasse Männer

Nachtwey, Dr. Ralf-Georg

Platz 179

Alterklasse M50

Platz 50

Gesamtzeit

01:34:23

Einzelzeiten

Schwimmen  
00:13:23

Radeln  
00:49:18

Laufen  
00:31:42



[www.cherry-man.de](http://www.cherry-man.de)