



# URKUNDE

400m Schwimmen  
22km Radfahren  
5000m Laufen

16. Juli 2016

Wertungsklasse Männer

Beesten, Ludger

Platz 192

Alterklasse M50

Platz 54

Gesamtzeit

01:40:50

Einzelzeiten

Schwimmen  
00:15:15

Radeln  
00:53:52

Laufen  
00:31:43



[www.cherry-man.de](http://www.cherry-man.de)