



# URKUNDE

400m Schwimmen  
22km Radfahren  
5000m Laufen

16. Juli 2016

Wertungsklasse Männer

Tabit, Lars

Platz 32

Alterklasse M30

Platz 11

Gesamtzeit

01:10:27

Einzelzeiten

Schwimmen  
00:09:26

Radeln  
00:37:55

Laufen  
00:23:06



[www.cherry-man.de](http://www.cherry-man.de)