



# URKUNDE

400m Schwimmen  
22km Radfahren  
5000m Laufen

16. Juli 2016

Wertungsklasse Männer

Schinke, Janusch

Platz 4

Alterklasse M30

Platz 1

Gesamtzeit

01:00:40

Einzelzeiten

Schwimmen  
00:07:22

Radeln  
00:33:22

Laufen  
00:19:56



[www.cherry-man.de](http://www.cherry-man.de)