



# URKUNDE

400m Schwimmen  
22km Radfahren  
5000m Laufen

16. Juli 2016

Wertungsklasse Männer

Diehl, Helge

Platz 60

Alterklasse M50

Platz 9

Gesamtzeit

01:13:39

Einzelzeiten

Schwimmen  
00:10:11

Radeln  
00:39:42

Laufen  
00:23:46



[www.cherry-man.de](http://www.cherry-man.de)