



# URKUNDE

400m Schwimmen  
22km Radfahren  
5000m Laufen

16. Juli 2016

Wertungsklasse Männer

Thielking, Christian

Platz 66

Alterklasse M30

Platz 19

Gesamtzeit

01:14:33

Einzelzeiten

Schwimmen  
00:10:30

Radeln  
00:38:57

Laufen  
00:25:06



[www.cherry-man.de](http://www.cherry-man.de)