



URKUNDE

400m Schwimmen
22km Radfahren
5000m Laufen

16. Juli 2016

Wertungsklasse Männer

Grüning, Hagen

Platz 76

Alterklasse M30

Platz 21

Gesamtzeit

01:15:45

Einzelzeiten

Schwimmen
00:11:28

Radeln
00:39:52

Laufen
00:24:25



www.cherry-man.de