



# URKUNDE

400m Schwimmen  
22km Radfahren  
5000m Laufen

16. Juli 2016

Wertungsklasse Männer

Schäfer, Gregor

Platz 84

Alterklasse M30

Platz 25

Gesamtzeit

01:16:24

Einzelzeiten

Schwimmen  
00:11:01

Radeln  
00:40:32

Laufen  
00:24:51



[www.cherry-man.de](http://www.cherry-man.de)