



URKUNDE

400m Schwimmen
22km Radfahren
5000m Laufen

16. Juli 2016

Wertungsklasse Männer

Knoke, Lars

Platz 9

Alterklasse M40

Platz 1

Gesamtzeit

01:04:22

Einzelzeiten

Schwimmen
00:08:41

Radeln
00:34:45

Laufen
00:20:56



www.cherry-man.de