



# urkunde

400m Schwimmen  
22km Radfahren  
5000m Laufen

08. Juli 2017

Wertungsklasse Männer

Frank Vasterling

Platz 15

Altersklasse M 40

Platz 3

Gesamtzeit

01:06:16

Einzelzeiten

Schwimmen

00:08:54

Radeln

00:36:33

Laufen

00:20:49



[www.cherry-man.de](http://www.cherry-man.de)