



# urkunde

400m Schwimmen  
22km Radfahren  
5000m Laufen

08. Juli 2017

Wertungsklasse Männer

Philipp Ruff

Platz 169

Altersklasse M 30

Platz 38

Gesamtzeit

01:29:45

Einzelzeiten

Schwimmen

00:15:28

Radeln

00:44:11

Laufen

00:30:06



[www.cherry-man.de](http://www.cherry-man.de)