



# urkunde

400m Schwimmen  
22km Radfahren  
5000m Laufen

08. Juli 2017

Wertungsklasse Männer

**Nils Heise**

**Platz 174**

Altersklasse M 40

Platz 50

**Gesamtzeit**

**01:32:20**

Einzelzeiten

Schwimmen

00:13:06

Radeln

00:47:19

Laufen

00:31:55



[www.cherry-man.de](http://www.cherry-man.de)