



# urkunde

400m Schwimmen  
22km Radfahren  
5000m Laufen

08. Juli 2017

Wertungsklasse Männer

Helge Diehl

Platz 68

Altersklasse M 50

Platz 11

Gesamtzeit

01:15:03

Einzelzeiten

Schwimmen

00:09:48

Radeln

00:40:02

Laufen

00:25:13



[www.cherry-man.de](http://www.cherry-man.de)