



# URKUNDE

400m Schwimmen  
22km Radfahren  
5000m Laufen

16. Juni 2018

Wertungsklasse Männer

Lange, Frank

Platz 134

Alterklasse: Senioren 1

Platz Altersklasse: 34

Gesamtzeit

1:25:08

Einzelzeiten

Schwimmen  
13:09

Radeln  
47:52

Laufen  
24:07



[www.cherry-man.de](http://www.cherry-man.de)