



# URKUNDE

400m Schwimmen  
22km Radfahren  
5000m Laufen

29. Juni 2019

Wertungsklasse Frauen

Fräßdorf, Elke

Platz 72

Alterklasse: W40

Platz Altersklasse: 17

Gesamtzeit

01:38:52

Einzelzeiten

Schwimmen  
00:13:19

Radeln  
00:55:59

Laufen  
00:29:34



[www.cherry-man.de](http://www.cherry-man.de)