



# URKUNDE

400m Schwimmen  
22km Radeln  
5000m Laufen

29. Juni 2019

Wertungsklasse Männer

Sporning, Heiko

Platz 121

Alterklasse: M50

Platz Altersklasse: 31

Gesamtzeit

01:25:36

Einzelzeiten

Schwimmen  
00:08:31

Radeln  
00:47:45

Laufen  
00:29:20



[www.cherry-man.de](http://www.cherry-man.de)