



# URKUNDE

400m Schwimmen  
22km Radfahren  
5000m Laufen

29. Juni 2019

Wertungsklasse Männer

Heise, Nils

Platz 171

Alterklasse: M40

Platz Altersklasse: 44

Gesamtzeit

01:38:00

Einzelzeiten

Schwimmen  
00:12:57

Radeln  
00:49:27

Laufen  
00:35:36



[www.cherry-man.de](http://www.cherry-man.de)