



# URKUNDE

400m Schwimmen  
22km Radfahren  
5000m Laufen

29. Juni 2019

Wertungsklasse Männer

Heider, Rico

Platz 23

Alterklasse: M20

Platz Altersklasse: 11

Gesamtzeit

01:10:06

Einzelzeiten

Schwimmen  
00:10:21

Radeln  
00:38:17

Laufen  
00:21:28



[www.cherry-man.de](http://www.cherry-man.de)