



# URKUNDE

400m Schwimmen  
22km Radfahren  
5000m Laufen

29. Juni 2019

Wertungsklasse Männer

Westphal, Jörn

Platz 43

Alterklasse: M50

Platz Altersklasse: 11

Gesamtzeit

01:15:19

Einzelzeiten

Schwimmen  
00:08:03

Radeln  
00:41:07

Laufen  
00:26:09



[www.cherry-man.de](http://www.cherry-man.de)